



Snake-Style Spring Workshop

Chers étudiants et professeurs du Snake-Style,

En avril, nous vous invitons à un stage de Tai Chi Chuan Snake-Style de la famille Yang avec le Grand Maître Bao Tak Fai (Bob Boyd) et ses 2ème et 3ème disciples, Gou Tak Ming (Orit) et Ma Dsenng (Marcel).

La partie principale se déroulera en Belgique.

Un atelier d'échauffement aura également lieu à Traben-Trarbach, en Allemagne.

Vous aurez également la possibilité de réserver des leçons privées.

Nous sommes impatients de vous accueillir en avril !

GM Bao Tak Fai,

Gou Tak Ming and Ma Dsenng



Horaire des cours	Programme	
Judi 6 avril 17h00 - 19h30	Atelier d'échauffement (Allemagne)	Pendant ces 2,5 heures, nous passerons en revue les principes fondamentaux, la forme et les applications de base. Cette partie est ouverte à tous les intéressés.
Vendredi 7 avril après-midi 15h00 - 18h00	Leçons privées avec Maître Bob Boyd Atelier avec Orit et Marcel l'après-midi (3 heures) (Belgique)	Les leçons privées doivent être réservées, la disponibilité est limitée. Dans cet atelier, Orit et Marcel enseigneront la forme à mains nues suivant votre niveau individuel ainsi que le Ding Bu Chuan. Comme lignes directrices, nous travaillerons avec les principes de "Creuser la poitrine, soulever le dos et relâcher la taille ». Cette partie est ouverte à tous.
Samedi 8 avril 10h00 - 12h30 14h30 - 17h00	Atelier avancé (Belgique)	Maître Bob Boyd, assisté d'Orit et Marcel, approfondira le travail des principes et les applications de la forme à mains nues. La connaissance de la forme à mains nues est demandée.
Dimanche 9 avril Matin 10h00 - 12h30	Atelier avancé : Pratique à deux (Belgique)	Maître Bob Boyd, assisté d'Orit et Marcel, enseignera des exercices à deux, qui vous aideront à développer les principes du Snake-Style avec partenaire. Une bonne connaissance de la forme à mains nues est requise.
Dimanche 9 avril Après-midi 14h30 - 17h00	Master Class (Belgique)	Cet atelier couvre le Qigong de la famille Yang et la boxe longue. Réservé aux enseignants certifiés.
Lundi 10 avril	Leçons privées avec Maître Bob Boyd (Belgique)	Les leçons privées doivent être réservées, la disponibilité est limitée.

Inscription aux ateliers

Prix :

Jeudi après-midi : 60 €

Vendredi après-midi : 50 €

Samedi : 110 €

Dimanche matin : 60 €

Dimanche après-midi : 75 €

La somme sera réduite de 5 %, pour une inscription de 1,5 jours ou plus.

Les inscriptions avant le 1er mars bénéficieront également d'une réduction de 5 %.

Pour les cours privés : règlement séparé auprès de Maître Bob Boyd.

Pour l'inscription aux ateliers veuillez envoyer un courriel à Marcel Friederichs - f.marcel@me.com -

avec les mentions suivantes :

- votre nom complet, votre adresse et votre numéro de téléphone
- votre adresse électronique
- les jours auxquels vous souhaitez participer.
- si vous souhaitez déjeuner ensemble le samedi (les coûts seront d'environ 25 €).

Vous recevrez une confirmation et plus de détails concernant le paiement, les horaires et les lieux.

Les ateliers en Belgique auront lieu à Bütgenbach le vendredi et à Robertville le samedi et le dimanche. Ces endroits sont situés dans l'est de la Belgique.

Si vous souhaitez réserver un hébergement pour votre séjour, les endroits suivants sont recommandés :

Sport- und Freiheitszentrum Worriken Bütgenbach

(7 km from Outrewarche)

<https://www.worriken.be/en/staying-the-night/>

ou

Gîte Kaleo Ovifat

(3 km from Outrewarche)

Rue des Charmilles 69, 4950 Ovifat

<https://www.kaleo-asbl.be/fr/gites/ovifat/>